

2024

パラリンピックの感動をもう一度!!

パラスポーツを体験しよう!!!

令和6年11月30日土

午前中は「ほほえみスポーツフェスタ金沢」が開催されます。こちらまでぜひご参加ください!!

時間／12:30～13:00 受付／13:00～13:20 開会式

13:30～16:30 パラスポーツ体験会

会場／金沢市総合体育館 ※できるだけ公共交通機関のご利用にご協力をお願いします。

参加無料

—— 当日自由参加 ——

誰でも体験できます!

チェアヨガ
車いすバスケットボール
シッティングバレーボール

事前申込制

ホームページから
お申込みください //



先着順

申込期間 11/25日締切

車いすバスケットボール元日本代表選手がやってくる!

みやじま てつや
宮島 徹也

東京2020パラリンピック
車いすバスケットボール
元日本代表 銀メダリスト
(所属企業株式会社オー・エル・エム・デジタル)



ほほえみスポーツフェスタ
終了後、体験可能!

理学療法士と作業療法士による スポーツメディカルチェック

チェック内容全8種目!!

- 握力 ● バランス
- 下肢筋力 ● 立ち幅跳び
- 立位体前屈 ● ディープスクワット
- 肩の柔軟性 ● ハードルステップ



フィードバック
測定シート付!

みんなの身体や生活に合わせたスポーツ相談会
アスリートフードマイスターが、最適なアスリートフードプランを提供します。
また看護師・保健師がスポーツをする上で必要な健康管理の仕方を提案します。



世界ゆるスポーツ協会
WORLD YURU SPORTS ASSOCIATION



100cm走



トントノボイス相撲

車いすフェンシング体験会



昨年に引き続き、車いすフェンシングの体験会を開催!一般のフェンシングと同じ剣や防具を使用します。目にも止まらぬ速さで攻撃するスピードは、とても迫力があります!



チェアヨガ

椅子に座ったままできるヨガ。上半身をゆっくりと動かして心も身体もリフレッシュ。初めての方でも安心してご参加いただけます。

講師：谷 美樹
(チェアヨガインストラクター)

体験会

★ ←この体験は事前申込が必要です。動きやすい服装、内履きシューズで参加してください。

スタンプラリーに
参加して景品をもらおう

第1競技場

- ★ 車いすバスケットボール
各回10人(事前申込制)1回30分程度×4回
- ★ シッティングバレーボール
各回10人(事前申込制)1回30分程度×4回
- ★ 車いすフェンシング
- ★ 卓球バレー
- ★ チェアヨガ
各回6人(事前申込制)1回30分程度×4回
- ★ スポーツメディカルチェック

第2競技場

- ★ ボッチャ
- ★ ラダーゲッター
- ★ 車いす陸上スラローム
- ★ フライングディスク
- ★ ソーシャルフットボール

第3競技場

- ★ ゆるスポーツ体験
12:00～体験可能

1階ロビー、ロビー横

- ★ 物販コーナー
- ★ 補助犬デモンストレーション

2階ロビー

- ★ アウトサイダーアート
- ★ eスポーツ
「ぷよぷよeスポーツ」ほか

その他館内

- ★ 福祉車両展示コーナー
- ★ 手話体験コーナー
- ★ 福祉用具体験



お問い合わせ

(公財)金沢市スポーツ事業団

☎076-247-9018 FAX 076-245-6466

e-mail info@kanazawa-sports.jp

ホームページ「かなざわスポーツねっと」<https://www.kanazawa-sports.jp>



■主催／金沢市 ■共催／(公財)金沢市スポーツ事業団
■後援／石川県障害者スポーツ協会、スペシャルオリンピックス日本・石川
■協力／石川県障がい者スポーツ指導者協議会、石川県車いすバスケットボールクラブJamaney石川、シッティングバレーボールクラブ石川あいあい、石川県障害者フライングディスク協会、(一社)石川eスポーツ協会、金沢星稜大学 新谷研究室、ボッチャを市民スポーツにする会、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社、株式会社石川トヨベッタローラ、GENESIS株式会社、石川県精神障害者フットサルクラブミナス、ヴィンセドール ルミナス、学校法人センチュリーカレッジ 専門学校 金沢リハビリテーションアカデミー、一般社団法人FSVスポーツアカデミー、ヴィンセドール白山フットサルクラブ、公益社団法人 石川県理学療法士会、公益社団法人 石川県作業療法士会、明治安田生命保険相互会社、金沢支社 野々市東営業所、小村整形外科、株式会社 life plus いのとり訪問看護ステーション、株式会社 Belle 訪問看護ステーションあおはる、株式会社ONE HAPPINESS CC 訪問看護ステーションたいむ24